

2022年11月号

あゆみ学園だより

福岡市社会福祉事業団
福岡市立あゆみ学園

あゆみ学園の駐車場周りには金木犀が植えてあります。毎年時期になると花を咲かせ、よい香りを漂わせくれます。その金木犀も終わり、肌寒さを感じる日が増え、季節はいよいよ冬へ向かいます。身体も冬仕様に変えながら、自然の変化を楽しみたいな、と思います。

園庭の一角では「さつまいも」が育っています。場所にもよりますが、葉が生い茂っていて、たくさんの収穫が期待できそうです。芋ほりも予定されており、子どもたちは遊びやクッキングを通して多くの体験をしていきます。お家でも是非、さつまいもに触れる機会を作って、楽しんでみてください。

さて、先月15日は運動会を行いました。グループ毎の小さな運動会ではありましたが、子どもたちは日々の積み重ねを発揮して期待以上の姿をみせてくれました。いつもと違う雰囲気緊張して動き出せないお子さん達もいましたが、再チャレンジで気持ちを切り替え、笑顔でゴールする姿に胸があつくなりました。参加されたご家族のみなさま、温かい声援をたくさんいただきありがとうございました。

副園長 松元 美智子

行事予定

1	火	グループ懇談（うさぎ）	18	金	保護者交流会（ぱんだ・きりん・ぞう）
9	水	短縮保育（13：30）（全クラス）			グループ懇談（ぱんだ・きりん）
		グループ懇談（ひよこ）	21	月	保護者交流会（ひよこ・うさぎ）
10	木	グループ懇談（ひよこ）	24	木	歯磨き指導
11	金	避難訓練	25	金	月例保護者会
		学習会「肢体不自由児の二次障がい」（ぱんだ・きりん・ぞう）	28	月	園長懇談（ぱんだ・きりん）
16	水	園長懇談（ひよこ）	29	火	園長懇談（うさぎ）
17	木	園長懇談（ひよこ）			

『さつまいもの豆知識』

同じ土の中でできる芋でも、さつまいもは根っこが大きくなったもの。じゃがいもは茎が大きくなったもので実となる部分が違うのです。さつまいもはとってもヘルシー。ビタミンCはなんとリンゴの10倍以上も含み、カリウムも、他の野菜に比べて非常に多くごはんの18倍も含んでいます。

また、さつまいもの皮には栄養素が豊富に含まれています。ポリフェノールと呼ばれる抗酸化物質が、老化の原因と呼ばれる酸化物質を抑え取り除く効果を持っていることで知られています。さらにさつまいもには、ビタミンEも含まれているために抗酸化力は高くなっています。

みなさんいくつ知っていましたか？



保育士 橋住

楽しかった運動会も終わり、本格的に寒くなる季節になりました。検温時におでこを見せてくれるお子さん、手洗いや手指消毒をされるお子さんを見ると、コロナと共に生きる生活も定着しているなーと感心している毎日です。

今年は例年より早い時期にオーストラリアでインフルエンザが流行したそうです。日本での流行も危惧されています。インフルエンザウイルスに感染すると重症化することもあります。充分に気をつけたいですね。ワクチンを接種できる方は、コロナウイルスワクチンと同時接種も可能です。これまでの感染対策で、寒い冬も元気に乗り切れるようにしていきたいですね。

看護 園田