

西障がい者フレンドホーム



# リハビリ教室(木曜日)

対象：脳卒中などの脳障がい以後遺症のある人

教室名	内容	開講日時
理学療法士 による 基礎運動教室	全身体操および姿勢や バランスを意識した運 動など	第2木曜 10時～12時
ヨガストレッチ 教室	脳卒中等の脳障がいによ る半身麻痺の方々に あわせたヨガ	第1・3木曜 10時～12時
作業療法士 と作る 料理教室	脳卒中等で片手が不自 由な方が可能な料理を 作る（初心者可）	第4木曜 10時～13時

