

令和5年



福岡市立西部療育センター

2 月	3 火	4 水	5 木	6 金
ごはん 厚揚げとキャベツの 回鍋肉 春雨の和え物 大根そぼろ汁 プリン	ごはん 鶏肉の照り焼き 白菜の煮物 ブロッコリー、豚汁 ヨーグルト	パン 豆のキッシュ さつまいもと 柿のサラダ コンソメスープ、ヨーグ	ごはん 燻魚(シュンユイ) ごまドレサラダ、トマト にら玉スープ ゼリー	バターチキンカレー ツナサラダ フライドポテト 梨
9 月	10 火	11 水	12 木	13 金
スポーツの日 	ごはん ヒレカツ じゃこサラダ トマト、味噌汁 野菜と果実のジュース	ごはん 牛肉の甘辛炒め 温野菜サラダ 味噌汁 飲むヨーグルト	ミートソース スパゲティ ポテトサラダ ブロッコリー 牛乳、バナナ	ごはん 燻魚(シュンユイ) ごまドレサラダ、トマト にら玉スープ ゼリー
16 月	17 火	18 水	19 木	20 金
ごはん 人参味噌つくね もやしの和え物 すまし汁 プリン	パン 豆のキッシュ さつまいもと 柿のサラダ コンソメスープ、ヨーグ	ごはん 魚のもみじ焼き ひじきの五目煮 味噌汁 ゼリー	ごはん 牛肉の甘辛炒め 温野菜サラダ 味噌汁 飲むヨーグルト	ミートソース スパゲティ ポテトサラダ ブロッコリー 牛乳、バナナ
23 月	24 火	25 水	26 木	27 金
ごはん 鶏肉の照り焼き 白菜の煮物 ブロッコリー、豚汁 ヨーグルト	ハヤシライス フレンチサラダ フライドポテト 牛乳、バナナ	ごはん ヒレカツ じゃこサラダ トマト、味噌汁 野菜と果実のジュース	バターチキンカレー ツナサラダ フライドポテト 梨	ごはん 厚揚げとキャベツの 回鍋肉 春雨の和え物 大根そぼろ汁 プリン
30 月	31 火			22 日曜参観(はとA)
ごはん 魚のもみじ焼き ひじきの五目煮 味噌汁 ゼリー	ごはん 人参味噌つくね もやしの和え物 すまし汁 プリン			ハヤシライス フレンチサラダ、トマト 野菜スープ 牛乳、バナナ