



令和5年



				1 金
				ごはん 青椒肉絲 胡瓜の中華漬け 春雨スープ プリン
4 月	5 火	6 水	7 木	8 金
ごはん ささみカツ ごまドレサラダ 味噌汁 野菜ジュース	ごはん 春雨のそぼろ煮 さつま芋の白和え トマトのかきたま汁 牛乳、バナナ	ごはん 鮭のムニエル レモンバターソース 和風ジャーマンポテト のっぺい汁 ヨーグルト	冬野菜カレー フレンチサラダ フライドポテト みかん	ちゃんぽん さつまいもとりんごの 重ね煮 ブロッコリー 牛乳、バナナ
11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
パン タンドリーチキン かぼちゃのサラダ かぶのポトフ プリン	ごはん 魚の揚げ煮 キャベツとわかめの 酢の物 塩ちゃんこ汁 ゼリー	ごはん 干草焼 蓮根とツナの 甘辛炒め 味噌汁 飲むヨーグルト	ごはん 青椒肉絲 胡瓜の中華漬け 春雨スープ プリン	ごはん ささみカツ ごまドレサラダ 味噌汁 野菜ジュース
18 月	19 火	20 水	21 木	22 金
ごはん 春雨のそぼろ煮 さつま芋の白和え トマトのかきたま汁 牛乳、バナナ	パン タンドリーチキン かぼちゃのサラダ かぶのポトフ プリン	ちゃんぽん さつまいもとりんごの 重ね煮 ブロッコリー 牛乳、バナナ	ごはん 鮭のムニエル レモンバターソース 和風ジャーマンポテト のっぺい汁 ヨーグルト	冬野菜カレー フレンチサラダ フライドポテト みかん
25 月	26 火	27 水	28 木	29
ごはん 魚の揚げ煮 キャベツとわかめの 酢の物 塩ちゃんこ汁 ゼリー	ごはん 干草焼 蓮根とツナの 甘辛炒め 味噌汁 飲むヨーグルト			

- ・センターの給食は、対象年齢が1歳児～成人までと幅広く特別食の形態も多様になっています。
- ・初めての食材や調理方法に慣れ安心して食べることができるよう、サイクルメニューを取り入れています。
- ・西部療育センターのHPにもレシピを掲載していますので、ぜひご覧ください😊