

令和5年



3 月	4 火	5 水	6 木	7 金
ごはん 擬製豆腐 マカロニサラダ 豚汁 ヨーグ	ごはん 豚肉とキャベツの 味噌炒め 春雨の酢の物 中華スープ 牛乳、オレンジ	鮭のスープスパゲティ さつま芋の ヨーグルト和え トマト、プリン	ごはん 魚の洋風焼き 野菜のカレーマリネ 味噌汁 飲むヨーグルト	ごはん 切干大根入り卵焼き 豚肉となすの炒め物 すまし汁 ヨーグ
10 月	11 火	12 水	13 木	14 金
パン 大豆のミートソース チキンサラダ 野菜スープ 牛乳、バナナ	ごはん 魚のタンダー焼き 彩りきんぴら 冬瓜のスープ プリン	ごはん チキン南蛮 粉ふき芋、トマト 味噌汁 ヨーグルト	ごはん 豚肉とキャベツの 味噌炒め 春雨の酢の物 中華スープ 牛乳、オレンジ	ごはん 焼きメンチカツ 南瓜のミルク煮 納豆汁 野菜ジュース
17 月	18 火	19 水	20 木	21 金
	ハヤシライス ごまドレサラダ フライドポテト ゼリー	ごはん 切干大根入り卵焼き 豚肉となすの炒め物 すまし汁 ヨーグ	鮭のスープスパゲティ さつま芋の ヨーグルト和え トマト、プリン	ごはん 魚の洋風焼き 野菜のカレーマリネ 味噌汁 飲むヨーグルト
24 月	25 火	26 水	27 木	28 金
ごはん チキン南蛮 粉ふき芋、トマト 味噌汁 ヨーグルト	パン 大豆のミートソース チキンサラダ 野菜スープ 牛乳、バナナ	ごはん 魚のタンダー焼き 彩りきんぴら 冬瓜のスープ プリン	ごはん 焼きメンチカツ 南瓜のミルク煮 納豆汁 野菜ジュース	ごはん 擬製豆腐 マカロニサラダ 豚汁 ヨーグ
31 月				
ハヤシライス ごまドレサラダ フライドポテト ゼリー				

- ・センターの給食は、対象年齢が1歳児～成人までと幅広く特別食の形態も多様になっています。
- ・初めての食材や調理方法に慣れ安心して食べることができるよう、サイクルメニューを取り入れています。
- ・西部療育センターのHPにもレシピを掲載していますので、ぜひご覧ください😊