

令和5年



福岡市立西部療育センター

				1 金
				ごはん 焼肉風 レモン酢和え 春雨と卵のスープ プリン
4 月	5 火	6 水	7 木	8 金
パン チキンカツ コールスローサラダ レタスとトマトのスープ ヨーグルト	ごはん 魚のピザ じゃがいものそぼろ煮 味噌汁 野菜ジュース	ハヤシライス ごまドレサラダ フライドポテト プリン	ごはん 鶏肉のマヨポン炒め 南瓜のごま煮 すまし汁 牛乳、バナナ	ごはん 麻婆豆腐 ツナバンバンジー トマト、中華スープ ヨーグルト
11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
ごはん 五目卵焼き キャベツのソテー 味噌汁 牛乳、バナナ	ごはん なす味噌炒め 中華風冷奴 すまし汁 飲むヨーグルト、梨	カレーうどん スイートポテトサラダ トマト ゼリー	ごはん 魚の野菜マリネ マカロニソテー 味噌汁、ヨーク	ハヤシライス ごまドレサラダ フライドポテト プリン
18 月	19 火	20 水	21 木	22 金
敬老の日	パン チキンカツ コールスローサラダ レタスとトマトのスープ ヨーグルト	ごはん なす味噌炒め 中華風冷奴 すまし汁 飲むヨーグルト、梨	ごはん 焼肉風 レモン酢和え 春雨と卵のスープ プリン	ごはん 鶏肉のマヨポン炒め 南瓜のごま煮 すまし汁 牛乳、バナナ
25 月	26 火	27 水	28 木	29 金
カレーうどん スイートポテトサラダ トマト ゼリー	ごはん 五目卵焼き キャベツのソテー 味噌汁 牛乳、バナナ	ごはん 魚のピザ じゃがいものそぼろ煮 味噌汁 野菜ジュース	ごはん 麻婆豆腐 ツナバンバンジー トマト、中華スープ ヨーグルト	ごはん 魚の野菜マリネ マカロニソテー 味噌汁、ヨーク

- ・センターの給食は、対象年齢が1歳児～成人までと幅広く特別食の形態も多様になっています。
- ・初めての食材や調理方法に慣れ安心して食べることができるよう、サイクルメニューを取り入れています。
- ・西部療育センターのHPにもレシピを掲載していますので、ぜひご覧ください😊