

令和6年



福岡市立西部療育センター

1 月	2 火	3 水	4 木	5 金
				←冬休み
8 月	9 火	10 水	11 木	12 金
	ハヤシライス ツナサラダ フライドポテト 野菜ジュース	ごはん 炒り豆腐 かぶのサラダ じゃがべえ汁 牛乳、バナナ	ごはん 豆腐ハンバーグ おろしソース 粉ふき芋、トマト 味噌汁 ゼリー	パン 鶏肉と蓮根のグラタン ごまドレサラダ 野菜スープ ヨーグルト
15 月	16 火	17 水	18 木	19 金
ごはん 鶏肉のから揚げ 白雪サラダ、トマト 根菜と生姜の ぽかぽか汁 プリン	ごはん 魚のゆず味噌かけ 甘酢和え かしわ汁 飲むヨーグルト	ごはん 豚肉と大豆の メキシコ風 ほうれん草の和え物 すまし汁 プリン	味噌煮込みうどん スイートポテトサラダ ブロッコリー 牛乳 みかん	ごはん 豆腐ハンバーグ おろしソース 粉ふき芋、トマト 味噌汁 ゼリー
22 月	23 火	24 水	25 木	26 金
ハヤシライス ツナサラダ フライドポテト 野菜ジュース	ごはん 炒り豆腐 かぶのサラダ じゃがべえ汁 牛乳、バナナ	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 温野菜サラダ すまし汁 ヨーク	パン 鶏肉と蓮根のグラタン ごまドレサラダ 野菜スープ ヨーグルト	ごはん 豚肉と大豆の メキシコ風 ほうれん草の和え物 すまし汁 プリン
29 月	30 火	31 水		
ごはん 魚のゆず味噌かけ 甘酢和え かしわ汁 飲むヨーグルト	ごはん 鶏肉のから揚げ 白雪サラダ、トマト 根菜と生姜の ぽかぽか汁 プリン	味噌煮込みうどん スイートポテトサラダ ブロッコリー 牛乳 みかん		

・センターの給食は、対象年齢が1歳児～成人までと幅広く特別食の形態も多様になっています。
 ・初めての食材や調理方法に慣れ安心して食べることができるよう、サイクルメニューを取り入れています。
 ・西部療育センターのHPにもレシピを掲載していますので、ぜひご覧ください😊
 ※仕入れ等の都合により、献立内容を変更することがあります。デザート等は年齢によって異なることがあります。