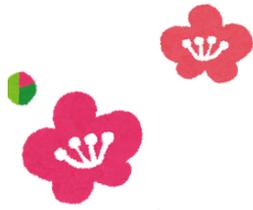
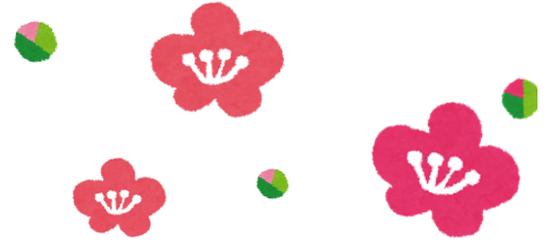


令和6年



3月



福岡市立西部療育センター

| | | | | |
|---|---|---|--|--|
| | | | | 1 金 |
| | | | | ごはん 麻婆豆腐 ささみの中華和え 春雨スープ ヨーグルト |
| 4 月 | 5 火 | 6 水 | 7 木 | 8 金 |
| ごはん 鮭の 豆乳味噌ソース 菜の花和え すまし汁 牛乳、いちご | パン スペイン風オムレツ ごまドレサラダ、トマト 根菜スープ ゼリー | ごはん チーズ入り野菜炒め 白菜とりんごのサラダ 味噌汁 牛乳、バナナ | ごはん 鶏肉のごまフライ 胡瓜の酢の物、トマト 味噌汁 プリン | 肉うどん さつまいものレモン煮 ブロッコリーの ごまマヨ和え 飲むヨーグルト |
| 11 月 | 12 火 | 13 水 | 14 木 | 15 金 |
| ハヤシライス ツナサラダ フライドポテト 野菜ジュース | ごはん 鮭の 豆乳味噌ソース 菜の花和え すまし汁 牛乳、いちご | ごはん 鶏肉と大根の カレー醤油煮 ひじきのサラダ、豚汁 ゼリー | ごはん 麻婆豆腐 ささみの中華和え 春雨スープ ヨーグルト | ごはん 鶏肉のごまフライ 胡瓜の酢の物、トマト 味噌汁 プリン |
| 18 月 | 19 火 | 20 水 | 21 木 | 22 金 |
| パン スペイン風オムレツ ごまドレサラダ、トマト 根菜スープ ゼリー | ごはん チーズ入り野菜炒め 白菜とりんごのサラダ 味噌汁 牛乳、バナナ | | 肉うどん さつまいものレモン煮 ブロッコリーの ごまマヨ和え 飲むヨーグルト | ハヤシライス ツナサラダ フライドポテト 野菜ジュース |
| 25 月 | 26 火 | 27 水 | 28 木 | 29 金 |
| | 春休み→ | | | |

- ・センターの給食は、対象年齢が1歳児～成人までと幅広く特別食の形態も多様になっています。
 - ・初めての食材や調理方法に慣れ安心して食べることができるよう、サイクルメニューを取り入れています。
 - ・西部療育センターのHPにもレシピを掲載していますので、ぜひご覧ください😊
- ※仕入れ等の都合により、献立内容を変更することがあります。デザート等は年齢によって異なることがあります。