

令和5年



西部療育センター

1 月	2 火	3 水	4 木	5 金
ごはん 魚のパン粉焼き 肉じゃが 味噌汁 野菜ジュース	ごはん 八宝菜 きゅうりの中華漬け 春雨と卵のスープ プリン	憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日
8 月	9 火	10 水	11 木	12 金
親子うどん さつまいも 南瓜の塩バター トマト 牛乳、バナナ	ハヤシライス ごまドレサラダ フライドポテト ヨーグルト	ごはん 炒り豆腐 切り干し大根の和え物 トマト、豚汁 飲むヨーグルト	ごはん ミートローフ 人参のごまマヨ和え すまし汁 野菜ジュース	ごはん 魚の揚げ煮 もやしの酢の物 トマト、味噌汁 プリン
15 月	16 火	17 水	18 木	19 金
ごはん 牛肉のカレー炒め 大豆のサラダ すまし汁 ヨーグ	ごはん 鶏肉のから揚げ コールスローサラダ トマト、味噌汁 牛乳、オレンジ	パン スペイン風オムレツ マカロニソテー キャベツのスープ ゼリー	ごはん 魚の揚げ煮 もやしの酢の物 トマト、味噌汁 プリン	親子うどん さつまいも 南瓜の塩バター トマト 牛乳、バナナ
22 月	23 火	24 水	25 木	26 金
ハヤシライス ごまドレサラダ フライドポテト ヨーグルト	ごはん 魚のパン粉焼き 肉じゃが 味噌汁 野菜ジュース	ごはん 八宝菜 きゅうりの中華漬け 春雨と卵のスープ プリン	ごはん 炒り豆腐 切り干し大根の和え物 トマト、豚汁 飲むヨーグルト	ごはん ミートローフ 人参のごまマヨ和え すまし汁 野菜ジュース
29 月	30 火	31 水		
パン スペイン風オムレツ マカロニソテー キャベツのスープ ゼリー	ごはん 牛肉のカレー炒め 大豆のサラダ すまし汁 ヨーグ	ごはん 鶏肉のから揚げ コールスローサラダ トマト、味噌汁 牛乳、オレンジ		

- ・センターの給食は、対象年齢が1歳児～成人までと幅広く特別食の形態も多様になっています。
- ・初めての食材や調理方法に慣れ安心して食べることができるよう、サイクルメニューを取り入れています。
- ・西部療育センターのHPにもレシピを掲載していますので、ぜひご覧ください😊