

令和5年



			1 木	2 金
			カレーライス ごまドレッシングサラダ フライドポテト ヨーグルト	ごはん 揚げ魚のあんかけ さつまいもの甘煮 味噌汁、ゼリー
5 月	6 火	7 水	8 木	9 金
ごはん 厚揚げとツナの カレー炒め きゅうりの酢の物 味噌汁、プリン	ジャージャー麺 バンバンジーサラダ トマト 牛乳、バナナ	ごはん 豚肉の生姜焼き ひじきのナムル トマト 味噌汁、ヨーグルト	パン 豆腐とチーズのオムレツ ポテトサラダ チキンスープ 飲むヨーグルト	ごはん 松風焼 キャベツのソテー トマト かきたま汁、プリン
12 月	13 火	14 水	15 木	16 金
ごはん 魚の照り焼き 洋風肉じゃが、トマト すまし汁、ゼリー	ごはん ささみカツ ハワイアンサラダ 味噌汁 野菜ジュース	カレーライス ごまドレッシングサラダ フライドポテト ヨーグルト	ごはん 鶏肉の マヨネーズ焼き 南瓜と豚肉の煮物 味噌汁 オレンジ、牛乳	ごはん 豚肉の生姜焼き ひじきのナムル トマト 味噌汁、ヨーグルト
19 月	20 火	21 水	22 木	23 金
ジャージャー麺 バンバンジーサラダ トマト 牛乳、バナナ	ごはん 魚の照り焼き 洋風肉じゃが、トマト すまし汁、ゼリー	ごはん ささみカツ ハワイアンサラダ 味噌汁 野菜ジュース	ごはん 松風焼 キャベツのソテー トマト かきたま汁、プリン	ごはん 鶏肉の マヨネーズ焼き 南瓜と豚肉の煮物 味噌汁 オレンジ、牛乳
26 月	27 火	28 水	29 木	30 金
ごはん ひじきのコロッケ 人参のマリネ風サラダ 豆乳スープ 小豆ミルクゼリー	ごはん 厚揚げとツナの カレー炒め きゅうりの酢の物 味噌汁、プリン	パン 豆腐とチーズのオムレツ ポテトサラダ チキンスープ 飲むヨーグルト	ごはん 揚げ魚のあんかけ さつまいもの甘煮 味噌汁、ゼリー	カレーライス ごまドレッシングサラダ フライドポテト ヨーグルト