

今年は大雨や猛暑と夏が一気にやってきた感があります。
積乱雲がそびえたつ青空と蝉の声、プールで楽しむ子どもたちの声、夏ですね。
前回の大雨では室見川決壊のおそれがあるため避難勧告が発令され、当センターは休園となりました。突然のことでしたが、皆様ご協力いただきありがとうございます。
コロナの感染者が増えておりますが、夏風邪も猛威を振るっているようです。
熱中症や感染症に十分気を付けて、楽しい夏の思い出をたくさん作ってください！

副主幹 八坂知美



＜8月の月間予定＞

のびのび園	のびのび園	きらきら園
(くま・うさぎ・こあら・ きりん・ぞう・りす・ぱんだ) 4日(金) 誕生会 7日(月) 避難訓練 14日(月)～21日(月) 夏休み 22日(火) 保育開始 (※22、23日 短縮保育13:30降園)	(ぺんぎん・らいおん) 4日(金) 誕生会 7日(月) 避難訓練 14日(月)～21日(月) 夏休み 22日(火) 保育開始 28日(月) 後期目標面談	(ひよこ・ことり・はと) 7日(月) 避難訓練 14日(月)～21日(月) 夏休み 22日(火) 保育開始

幼児期の遊びで大切なこと

最近、新型コロナウイルス感染症が5類に引き下げられ、お子様を連れて遊びに出かける機会が増えたのではないのでしょうか。幼児期は様々な感覚を感じて遊ぶことや、親子でふれあい、身体を使った運動遊びが大切です。遊びがもたらす効果はたくさんあります。効果を得るためには、遊びの中でお子様自身が「できた。」という経験を積んでいくことが何よりも重要です。そのことがお子様の自己肯定感(ありのままの自分を肯定すること)を向上させることや自信をつけることなど情緒面の安定にも繋がります。他にも、脳や身体を健やかに成長させることや集中力を向上させる効果、生活リズムを整える効果もあります。ぜひ、保護者様も一緒になって遊び、お子様の「できた。」という気持ちに共感して喜んでみましょう。その関わり合いの中でコミュニケーションの良い機会にもなると良いなと思います。

(作業療法士 原崎 彩夏)



暑い日が続きますが

体調に気を付けて 元気に過ごしましょう！

