

見上げると空が高く、夕方には涼やかな虫の声が聞かれる頃となりました。昼間はまだまだ暑く、子どもたちも汗をかきながら園庭での遊びを楽しんでいます。

今月はオータムフェスタや芋掘り遠足など楽しい行事が続きます。コロナ禍での行事も3年目になり、感染症対策をしながらできることを検討してきました。今年もできるだけ子どもたちが多くの経験ができるようにと考えています。オータムフェスタに向けて子どもたちは練習を頑張り、職員は子どもたちが力をより発揮できるよう工夫をしています。いつもの場所で行えるオータムフェスタは子どもにとって安心感がありますが、いつもと違う雰囲気緊張する子もいると思います。慣れない経験に精一杯チャレンジする姿を、ご家族で見守っていただければと思います。オータムフェスタ後に成長した子どもたちの姿が見られるのも楽しみです。芋掘り遠足では、広い芋畑で、秋の日差しや吹いてくる風、土の感触など、全身で季節を感じながら親子でお芋の収穫を楽しみましょう。

一日の中でも気温差がある頃です。体調を崩しやすい時期ですので、睡眠や休養を十分にとってウイルスに負けず元気に過ごしましょう。

通園係長 松尾 弘子



<10月の月間予定>

のびのび園 (くま・うさぎ・こあら・ きりん・ぞう・りす・ぱんだ)	のびのび園 (ぺんぎん・らいおん)	きらきら園 (ひよこ・ことり・はと)
3日(月) クラス懇談 学習会「食育」	3日(月) 保護者会	4日(火) ひよこ・ことりB はとAB 後期目標面談
7日(金) 短縮保育(13:30 降園)	8日(土) オータムフェスタ	6日(木) ひよこ・ことりA学習会
8日(土) オータムフェスタ (きりん・りす・ぱんだ)	11日(火) オータムフェスタ代休 (らいおん)	11日(火) ひよこ・ことりB学習会
9日(日) オータムフェスタ (くま・うさぎ・こあら・ぞう)	12日(水) オータムフェスタ代休 (ぺんぎん)	13日(木) ひよこ・ことりB学習会
11日(火) オータムフェスタ代休	19日(水) 避難訓練	18日(火) ひよこ・ことりA学習会
17日(月) Pステップ①	27日(木) 芋ほり遠足	19日(水) 避難訓練
19日(水) 避難訓練		30日(日) 日曜参観 (ひよこ・ことりA・はとA)
27日(木) 芋ほり遠足		31日(月) 日曜参観代休 (ひよこ・ことりA・はとA)
31日(月) Pステップ②		



目を大切に

10月10日は「目の愛護デー」です。

由来は「10」の数字を横にすると眉毛と目の形に見えることからです。乳幼児期は、子どもの目をもっとも育つ時期と言われています。この機会に、子どもの「目の健康」をあらためて見直してみよう。

「見る力」を育てるポイント

- 明るさ、暗さのメリハリある生活を。
日中は光を浴び、夜は暗くして眠りましょう。
- 広い空間で体と目を動かす機会を。
全身運動は眼球、視神経・脳の発達を促します。
- いろいろなものを見る体験を。

止まっているもの動いているもの、小さなもの大きいもの、遠くにあるもの近くにあるものなど、いろいろなものを見る体験が、目により刺激になります。

