

## ♪ 外来グループ お家で遊ぼう♪

～吹き絵あそび～



普通に塗るだけでも楽しい絵の具ですが、今回は息で模様を描く「吹き絵遊び」を紹介します。

### 準備するもの

- ・新聞紙（机が汚れないようにするため）
- ・画用紙（コピー用紙でも可）
- ・絵の具（好きな色を好きなだけ）
- ・水（絵の具を溶かす用）
- ・筆またはスポイト
- ・ストロー
- ・ラップ（あれば）



### 遊び方

- ① 好きな絵の具を、たっぷりの水で溶かします  
お子さんの吹く息で色が広がるように、水加減を調節してください
- ② 机の上に新聞紙を敷き、その上に画用紙を置きます
- ③ 筆やスポイトを使い、絵の具を画用紙の上に垂らしたり、上から筆を振るようにして模様をつけます
- ④ ストローの端を絵の具に近づけ、息を吹きかけたり、ゆすったりして、模様や色の変化を楽しみましょう  
（+α）上からラップを重ねると、色がラップについて広がり、さらに絵の具の変化を楽しめます♪

**※注意※** 誤ってストローで絵の具を飲まないように、大人が側で見てあげましょう

### ☆遊びのねらい☆

絵の具の偶発的な変化の結果を楽しもう！  
（混色、線の変化…）  
視覚から得た情報をもとに、口元の使い方を調整しよう！

ふ〜っ！



絵の具の様子を見て イメージを膨らませよう  
何に見えるかな？  
何をかこうかな？

息を強く吹いたり長く吹いたり…  
色々な口の使い方を経験しよう！  
口周りの筋肉の発達にも  
つながります

筆や紙を動かすことで、  
手先のコントロールを  
練習しよう！

マスクを外出先で外しにくい今、ぜひご自宅で、思いっきり息を吹いて、遊んでみてはいかがでしょうか☆