

♪ 外来グループ お家で遊ぼう♪

～光遊び～

日中は暑くなることも増えてきました。もうすぐ6月ですね。梅雨の時期に入ると雨が続き、体調に気を付けて外出を控えることがあるかと思いますが。そんな時はお家の中で光遊びをしてみませんか？

今回はお家で簡単に作って遊べる光遊びやグッズについてご紹介します。



光と影で遊んでみよう！ アニマルライト

♪材料♪

・紙コップ ・キリ ・はさみ ・ラップ ・輪ゴム ・油性ペン ・懐中電灯

♪作り方♪

作れるお子さんは自分で作ってみよう☆

※はさみを使うところがあるので大人と一緒にいきましょう



①紙コップの底の中心にキリで穴を開ける。

※大人が行いましょう。



②はさみで8等分に切り込みを入れる。

(あらかじめ紙コップの底に8等分の切り目に鉛筆で線を引いたり、切り込みを入れておくとお子さんでも切りやすいかも…！)



③ラップに動物やキャラクターの絵を描く。

④絵を描いたラップを紙コップの口の面にぴんと張り、輪ゴムで止める。

⑤紙コップの底から懐中電灯を差し込む。



～完成！！～

部屋を暗くして白い壁などに映してみましょう！

イメージを膨らませよう

作りながら、何を書こうかな？

映しながら、何が見えるかな？どう映るかな？

指先を使う経験を しよう

はさみで切る、ペンを持って描く、輪ゴムで止めるなど楽しみながら指先を使いましょう。



注目して見よう

光に照らされて浮かび上がったイラストを視線で追いかけたり、身体を動かして自分の手でタッチしに行ったり...
好きなキャラクターを描いたり、様々なイラストを描いてお子さんがどんなものに興味を示すのか探してみるのもいいですね。

夜の動物園や夜の水族館などテーマを決めて、ぜひ作って遊んでみてはいかがでしょうか？

※時々休憩して目を休ませながら遊びましょう※