

## ♪外来グループ お家で遊ぼう♪

## ～ふれあい遊び～

今回は、楽しく遊ぶ中で、安心できる心地良さを感じられる、ふれあい遊びをご紹介します。

### 😊 いっぽんばし こちょこちょ😊



1. 「いっぽんばし こちょこちょ」と歌いながら、相手の手のひらを人差し指でなぞったあと、くすぐる。

2. 「たたいて」で、手のひらを軽くたたき、「つねって」で、手のひらを軽くつまむ。

3. 「かいだんのぼって」と歌いながら、人差し指と中指で、腕をトコトコと掛け登る。

4. 「こちょこちょこちょ」で脇の下や、おなかをくすぐる

「かいだんのぼって～またまたのぼって～」 「おりて～」等、アレンジしてみてください♪

### 😊 おふねは ぎっちらこ😊

大人は膝を伸ばして座る。子どもは大人の膝をまたぐように向かい合って座る。

1. 「おふねはぎっちらこ ぎっちらこ ぎっちらこ」

…縦に揺らす。起き上がらせたり、寝かせたり。

2. 「なみに ゆられて ゆらゆら ゆれる おふねは ほんとおもしろい」…横に揺らす。

3. 「ぎっちらこ ぎっちらこ ぎっちらぎっちら ぎっちらこ」…再び縦に揺らす。



ゆっくりしたり、はやくしたり、手をつなぎ合って揺らしたり、身体をくっつけて揺らしたりといろいろなアレンジできます



※お座りが安定していない場合は、子どもの胸と大人の胸をくっつけるように抱いて、背中や首を支えながら優しく揺らして遊びましょう。

### ◎ 子どものペースを大切に

- ・かわがりさんにはくれぐれも無理をせず、お子さんに合わせ、楽しいと感じられることを大切にしましょう。「これから〇〇するよ」「次はおなかだよ」、最後には「おーしまい♪」等と話しかけながら遊びましょう。

### ◎ サインは、声や言葉、しぐさ、まなざし等 さまざま

言葉だけにこだわらず、コミュニケーションすることの楽しさ、思いが伝わるうれしさを大切に

- ・子どもに遊びの展開が伝わってきたら、サインを待って始めたり、クライマックスへは間合いを取って期待感を高めたりしていきましょう。
- ・一緒に笑い合っていて楽しみながら、ジェスチャーと一緒に「もう一回！」と言葉をかけて遊んでみましょう。
- ・繰り返し遊びながら、子ども自身から「もう一回！」のサインが出せるよう待ってみましょう。

春は出会いと別れの季節。環境の変化には、大人も子どももドキドキするもの。頑張っている時、ホッと安心できることがあるとうれしいですよ。歌や語りかけをしながら、くすぐったり揺らしたりする遊びは、乳児さんだけでなく、年長さんや小学校の子どもも楽しめます。 Web に動画もたくさんあがっています。

さあ レッツ トライ！