

どこのご家庭にもある「布」。色んな素材の布を使って、お家でできる遊びをご紹介します♪

カーテン で コミュニケーション をとる遊び

☆いないいないばあ

合図に合わせて見えなかったものが出てくる様子は、子どもにとって面白いものです。たくさん笑いを誘って、視線を合わせて、親子でコミュニケーションをとりましょう。



☆かくれんぼ

「いないいないばあ」を楽しんだ後は、もしかしたら子ども自身が真似をして、カーテンに隠れるかもしれません。そんな時は次の遊びのチャンス！わざと「〇〇ちゃんどこかな～？」と言いながら探すフリをしましょう。子どもの期待感を引き出し、見つけたら愛情を込めて抱きしめてあげましょう。



バスタオル で 身体を動かす 遊び

☆のりものごっこ

子どもがバスタオルに座り、大人が引っ張ってあげましょう。「しゅっぱーつ！」や、「がたんごとん」等楽しくなるような声掛けもあると、イメージがしやすいです。

※お子さんの発達に合わせたスピードで行い、転倒しないように注意しましょう



☆ひっぱりあいっこ

子どもと大人でタオルの両端を持ち、綱引きのように引っ張りあいっこをしましょう。引っ張られる強さに負けないように身体を支える力や、タオルをギュッと握る腕の力を育てましょう。引っ張るだけでなく、ゆらゆら揺らしたり、回したりしても楽しいですよ♪

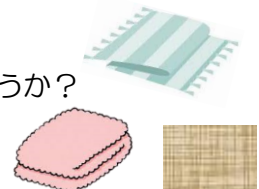
※優しい強さで引っ張り、お子さんが転倒しないように注意しましょう



色んな布 で 感覚を育てる 遊び

☆布くらべ

自宅にある、色んな素材の布を触って感触を楽しんでみましょう。ふわふわ、もこもこ、つるつる、ひらひら…等、どんな素材のものが好きでしょうか？慣れてきたら、布の形を変えたり、手以外の体のパーツでも触れてみましょう。様々な素材に触れ、触覚の発達を促しましょう。



☆風あそび

好きな布で子どもを仰ぎ、風を感じましょう。風の強弱をつけ、心地良かったり、楽しい感覚を探しましょう。布の下に寝転んで風を感じるのも、楽しいですよ♪



洗濯した清潔な布で遊びましょう

