

生活の動作でも大切な「手指の動き」。手指を使ったあそびをご紹介します♪

○ 洗濯ばさみあそび ○



☆紙皿に動物やキャラクターの絵を描き洗濯ばさみで装飾するあそびです。

手指にしっかりと力を入れて物にはめていく動作は、手指だけでなく、見る力も育みます♪
お子様の握力に合った洗濯ばさみを使いましょう。

○ おたまあそび ○



☆おたまやレンゲを使って、物を出したり入れたり運んだりする遊びです。

ママごと遊びの中でもよく使うおたまですが、掌、指先、手首と様々な部位を使う動きです。
扱う素材は、お子様に合わせたサイズにしましょう！
(例：ママごと道具、ソフビ人形、スーパーボール)
※飲み込まないように、見守りながら遊びましょう

手指を使う遊びはこの他にも、
粘土あそび、積木あそび、ひも通しあそび 等の物を使ったあそびがあれば、
「ぐー、ちょき、ぱーで…」と歌に合わせて手指を動かす **手あそび**
もあります。



☆あそびのねらい☆

今回は **手指** に焦点を当てたあそびを紹介しました。

さて、手指あそびはお子様の育ちの中で何に役立つのでしょうか？

スプーンを使ってごはんを食べる、洋服を脱ぐ着る、ボタンを付ける外す、絵を描く、字を書く…などなど、生活の中でよく使う動きは、手指の動作が大きく関わってきます。

しかし、こういった動作の練習はお子様にとって、おもちゃあそびほど楽しいと思にくい場合が多いです。

お子様自身が「やってみたい」「楽しい」と感じるあそびの中に、これから習得していくであろう動作を取り入れ、親も子も **楽しみながら** 手指動作の経験を積み重ねていきましょう♪