

2021年 12月号

東部療育センター

わかば園だより No. 129

福岡市社会福祉事業団 福岡市立 東部療育センター

TEL410-8234 FAX691-3510

<http://www.fc-jigyoudan.org/toubu>

E-mail:touburc@fc-jigyoudan-org

センター長 相部 美由紀 / 通園係長 粟野 由香

師走を迎え、寒い日が続いていますが、園庭で元気に遊んでいるこどもたちに、たくましさを感じているこの頃です。今年も新型コロナウイルス感染症の終息が見えない状況のまま1年を終えることとなりました。運動会をはじめ、多くの園行事が感染症対策を講じたため、縮小しての実施となりましたが、いつもご理解ご協力をいただき感謝申し上げます。

そんな年末ではありますが、今月は子どもたちが大好きなサンタさんがやってくるクリスマス会があります。サンタさんは北欧ラップランドからトナカイが引くそりに乗ってやって来ますが、今頃どこの国にいらっしゃるのでしょうか？きっと、わかば園のクリスマス会ではみんなを笑顔にしてくれる素敵なプレゼントを届けてくれることでしょう。

来る新年は、新型コロナウイルス感染症が終息することを祈りつつ、ご家族揃って楽しいお正月をお迎えください。 次長 吉次 英俊



 <12月の月間予定> 

わくわく		すくすく
(もも・いちご・めろん・ばなな・ぶどう)	(りんご・みかん・さくらんぼ)	(すみれ・たんぽぽ)
6日(月) クラス懇談(もも、いちご、めろん)	3日(金) OTジョイント保育(りんご)	1日(水) OTジョイント保育(すみれ)
7日(火) クラス懇談(ばなな、ぶどう)	6日(月) OTジョイント保育(さくらんぼ②)	7日(火)・9日(木)・14日(火) 定期診察
13日(月) 学習会「サポートブック」	7日(火) STジョイント保育(りんご)	16日(木) 避難訓練
16日(木) 避難訓練	10日(金) 保育所交流	21日(火)・23日(木) クリスマス会
17日(金) 誕生会	13日(月) クリスマス会	27日(月)~1/7(金) 冬休み
24日(金) クリスマス会 	16日(木) 避難訓練	(ひまわり・ちゅうりっぷ)
27日(月)~1/5(水) 冬休み	17日(金) 誕生会	1日(水) 学習会「福祉制度」(ちゅうりっぷ)
	20日(月) OTジョイント保育(みかさく①)	8日(水)・9日(木)・24日(金) 小児科健診
	27日(月)~1/5(水) 冬休み(りんご)	16日(木) 避難訓練
	~1/7(金) 冬休み(みかさく)	22日(水)~24日(金) クリスマス会

<お知らせ>日中一時支援の預かりは12月は24日(金)までです。1月は6日(木)からです。

感染症対策について

新型コロナウイルス感染症第5波も一段落し、少しずつですが以前の生活を取り戻そうと社会が動き始めています。今まで我慢していた買い物や外食・・・楽しみたい気持ちは山々ですが、感染症対策は今まで同様に「手洗い・マスク・密を避ける」ことを徹底しましょう。

上記の感染症対策は、新型コロナウイルスだけではなく、インフルエンザや胃腸炎などほとんどのウイルスに有効です。手を洗う時は爪の先端や親指の付け根など汚れが残りやすい場所に注意し、流水と石鹸でしっかり洗いましょう。今年はインフルエンザの流行が懸念されていますが、基本の予防策に加えワクチン接種も有効です。かかりつけ医に確認して、体調の良い時に早めに受けておきましょう。

感染症にかからないために最も大事なことは、身体を強くすること！

1日3食バランスの良い食事を摂り、睡眠休息をしっかりとっておくことで、免疫力はかなりアップしますよ！日頃から生活リズムを整え、昨年同様しっかりと感染対策をして元気に冬を乗り越えましょう。

看護師 高柳

