

2021年 8月号

# 東部療育センター

わかば園だより No. 125

福岡市社会福祉事業団 福岡市立 東部療育センター

TEL410-8234 FAX691-3510

<http://www.fc-jigyoudan.org/toubu>

E-mail:touburc@fc-jigyoudan-org

センター長 相部 美由紀 / 通園係長 粟野 由香



夏本番を迎え、毎日、青葉公園の蝉の鳴き声が館内に響いています。


また、7月23日から平和とスポーツの祭典である東京オリンピックが開催されており毎日熱戦が繰り広げられています。コロナ禍での開催ということで無観客の試合も多く、蝉の鳴き声のようにスタジアム内に歓声が響くことはありませんが、テレビの前で興奮して応援されている方も多いと思います。

10月に予定しています運動会では、オリンピック選手に負けない子ども達の活躍を期待しています。

さて、8月は夏休みがありますが去年は遠慮されていたお出掛けの機会も今年は増えるでしょうか。ご家庭においては夏の思い出作りの時間を子ども達と共有し、ひとつひとつ大切な経験を積みあげていただけたらと思います。園では、蝉の鳴き声に負けにくい元気いっぱいわかば園の子ども達と、夏ならではの遊びを満喫したいと思います。

次長 吉次 英俊

## 8月月間予定

わくわく		すくすく
(れもん・もも・いちご・めろん・ばなな・ぶどう)	(りんご)	(すみれ・たんぽぽ)
10日(火)~17日(火) 夏休み	6日(金) プール保育(りんご)	4日(水) プール保育(すみれ)
18日(水)、19日(木)	10日(火)~17日(火) 夏休み	10日(火)~18日(水) 夏休み
短縮保育 13:50 降園	18日(水)、19日(木)	25日(水) 避難訓練
25日(水) 避難訓練	短縮保育 13:50 降園	(ひまわり・ちゅうりっぷ)
31日(火) ST学習会	25日(水) 避難訓練	3日(火) プール保育(ひまわりB)
	(みかん・さくらんぼ)	5日(木) プール保育(ひまわりA)
	2日(月) プール保育(みかん・さくらんぼ①)	10日(火)~18日(水) 夏休み
	10日(火)~18日(水) 夏休み	23日(月)~27日(金) 進路面談
	23日(月) プール保育(さくらんぼ②)	25日(水) 避難訓練
	25日(水) 避難訓練	30日(月) プール保育(ひまわりA)
		31日(火) プール保育(ひまわりB)



やさい

## 8月31日は野菜の日

野菜が苦手な子どもは多いですが、野菜の絵本を読む、野菜を買い物に行く、野菜を育てる、野菜ちぎりやいもの皮むきなどを通して、子どもにも興味を持たせ、好きな野菜を増やしていきましょう。

### <野菜をおいしく食べるポイント>

#### ◎調理法を工夫する

- ・加熱して食べやすく……………繊維質で口に残るような野菜は、大人用よりも細かく切ったり、やわらかく煮たりすることで食べやすくなります
- ・味噌汁は具たくさんに……………味噌汁やスープに入っている野菜はやわらかいので食べやすくなります
- ・子どもの好きな味付けに……………マヨネーズ、カレー粉、ケチャップなど、子どもが好む味付けにしてみましょう
- ・薄切りにして揚げ物に……………薄切りにしたものに片栗粉をまぶして揚げるとカリカリとして食べやすくなります

#### ◎子どもが食べられる量を盛り付ける

- ・野菜を食べて欲しいからと、最初からたっぷり盛り付けると、食べる前から嫌になってしまう場合があります。苦手な料理、初めて挑戦する料理は、少なめに盛り付けて、「がんばって食べたね」とほめてあげることで食べる意欲も湧いてきます。

#### ◎大人や子どもたちと一緒に楽しい雰囲気の中で食べる

- ・「これおいしいね」と言いながら楽しく食べることで、食べたい意欲が生まれてきます。

栄養士 山澤 倫代